

SCUOLA *di* NATUROPATIA

ippocrate



SARZANA

Naturopatia

Naturopatia

Erboristeria

Aromaterapia

Massaggio olistico

Nutrizione

Pranoterapia

Grafologia

MTC

Fiori di Bach

Medicina Ayurvedica

Aromaterapia

Kinesiologia

Cristalloterapia

Bioenergetica

Alchimia

Riflessologia

HERBAL
MEDICINE

WWW.DIVENTANATUROPATA.IT



SCUOLA DI NATUROPATIA E FLORITERAPIA IPPOCRATE

Affiliata con Institut Anthemon
del Dr. Ricardo Orozco Barcellona

Codice Accreditamento ASPIN: SC-NA-033
Scuola e corsi disciplinati dalla legge 4/2013

Tutti i diritti riservati 2019 – Ippocrate srl – P.IVA 01437640111
Via Pecorina 95/b – 19021 Sarzana SP
Tel 0187 1900108 – www.diventanaturopata.it



www.diventafloriterapeuta.it



www.accademiametafisicaolistica.it



INSTITUT ANTHEMON
DR. RICARDO OROZCO

www.anthemon.es



<https://www.erbasacra.com/it/aspin/>

La Naturopatia

Il nome deriva, probabilmente, da natura-pathos: empatia con la natura, empatia sia del corpo che della mente con la natura che ci circonda. Tramite la Naturopatia si avrà una visione della salute che si potrà definire Olistica, cioè della mente del corpo e dell'anima insieme.

– Il “**Potere di guarigione della natura**” (vis medicatrix naturae).

– La Naturopatia asseconda totalmente la **capacità spontanea di guarigione** rimuovendo, poco per volta, le eventuali barriere che ne impediscono il processo.

– Identificazione e trattamento delle cause:

La Naturopatia elimina le cause che impediscono la guarigione piuttosto di trattare più semplicemente i sintomi.

– **Non aggressione:** I Naturopati utilizzano, per ripristinare lo stato di salute, metodi e rimedi che non provocano il rischio di effetti collaterali.

– **Cura globale dell'individuo:** La Naturopatia considera tutti i campi che comprendono l'uomo: spirituale, emozionale, fisico, mentale, genetico, sociale ed ambientale.

– **Ascoltare e rispettare il corpo:** ci si dimentica spesso che lo stato di benessere dell'organismo è avvicinarsi, il più possibile, allo stato di “salute” ed è quindi normale e naturale che l'organismo cerchi di ripristinare questa condizione rimuovendo, totalmente o parzialmente, le cause che glielo impediscono. Il corpo “parla” attraverso sintomi che possono rappresentare un reale campanello d'allarme, magari relativo allo stress che la vita ci impone ogni giorno.

Chi è il Naturopata?

Lo scopo principale della professione del Naturopata non è la cura delle malattie, ma la promozione dell'equilibrio energetico degli individui attraverso:

1. lo sviluppo delle potenzialità individuali di prevenzione attraverso l'informazione e l'educazione alla gestione e al rafforzamento delle proprie risorse fisiche, psichiche ed emozionali;

2. l'individuazione del terreno costituzionale dell'individuo per mezzo dell'osservazione sistematica delle manifestazioni psico-fisiche, delle predisposizioni agli squilibri bioenergetici, nonché la valutazione della sintomatologia relativa a squilibri che si sono già instaurati;

3. il riequilibrio degli eventuali squilibri energetici, attraverso trattamenti non invasivi mirati a stimolare le potenzialità di autoguarigione dell'organismo umano.



Il Naturopata e le altre Professioni

Un sano stile di vita è un'ottima premessa al benessere ed è particolarmente utile come prevenzione. Se al Medico spetta il compito di occuparsi della diagnosi classica ed ortodossa e della terapia farmacologica o chirurgica delle patologie e se allo Psicologo Psicoterapeuta spetta il compito di occuparsi della diagnosi psicologica e della psicoterapia relativa, si va sempre più delineando la figura del Naturopata. Questa figura di operatore del benessere può rivelarsi di grande collaborazione in una società che vede in netto aumento le patologie cronic-degenerative, le più disparate patologie da stress e quelle prettamente psicosomatiche che quindi non necessitano di terapie mediche tradizionali. In questo contesto si evidenzia la necessità di una figura professionale come il Naturopata che può essere di estremo aiuto per vivere meglio, più in sintonia con la natura seguendo uno stile di vita in cui siano presenti in modo costante le tecniche di autoguarigione, il massaggio energetico, la cultura alimentare, la riflessologia, la cromoterapia, la medicina dell'ambiente, la floriterapia, l'erboristeria, l'uso sapiente e mirato degli integratori alimentari, solo per citarne alcuni.



Chi si rivolge al Naturopata?

Si rivolgono al Naturopata persone di tutte le età che intendono vivere meglio, recuperare o intraprendere uno stile di vita in armonia con le leggi della natura e nel totale rispetto della stessa. Alcuni si rivolgono ad un Naturopata su consiglio di altri, ma è fondamentale che siano motivati a richiederne l'intervento per raggiungere dei risultati soddisfacenti. Il Naturopata può intervenire in diverse situazioni: come supporto allo psicologo nei casi di disagio legato a disturbi come ansia e depressione per migliorare la qualità della vita consigliando rimedi naturali o come supporto al medico con l'ausilio di tecniche finalizzate a recuperare lo stato di benessere con metodiche dolci e naturali e rimedi disintossicanti dopo cure farmacologiche, antibiotiche o chemioterapiche.



Come si diventa Naturopata?

Il Corso di Naturopatia della Scuola Ippocrate è orientato all'apprendimento delle discipline del mondo naturale, rispettando la visione olistica.

La Scuola di Naturopatia Ippocrate forma operatori altamente qualificati e li segue nel loro percorso professionale.

La Formazione in Naturopatia, in linea con gli standard formativi nazionali ed europei, consiste in un **percorso didattico triennale** finalizzato alla formazione dell'operatore Naturopata professionista e in un IV anno facoltativo di perfezionamento. **Al termine del primo anno viene riconosciuto l'attestato di Operatore Olistico secondo la Legge 4/2013.**

L'iter didattico prevede:

- 248 ore di formazione in aula (annuali);
- Lezioni e-learning (on-demand);
- Piattaforma web con l'archivio di tutte le lezioni in formato video;
- Quiz online di auto apprendimento;
- Dispense comprese nella quota di iscrizione;
- Tutoraggio e colloqui individuali;

Giorni e orari delle lezioni:

- Sabato e Domenica dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.15 alle 18.00

Sede delle lezioni:

- Sarzana in via Pecorina 82, a 5 minuti dalla Stazione Ferroviaria e dall'Autostrada A12.

Corpo docente:

Medici, Naturopati, Fisioterapisti, Farmacisti, specializzati nelle terapie Olistiche e con grande esperienza clinica. La Scuola è allineata ai profili formativi Europei di Naturopatia e dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, nell'ottica di un futuro riconoscimento professionale.

Riconoscimento Didattico:

L'allievo diplomato è riconosciuto dall'ASPIN quale Naturopata Professionista, potrà far parte del Registro Nazionale Naturopati Professionisti.

Piano di studi Triennale:

Visione olistica dell'essere umano:

- La visione Psicosomatica e Naturopatica
- La Bioenergetica e le 5 Ferite dell'anima
- La Medicina e le sue origini antropologiche
- Aspetti simbolici e analogici del corpo

Visione energetica del corpo umano:

- La Medicina Cinese
- La Medicina Ayurvedica
- La Medicina Ippocratica

Anatomo - fisio - patologia:

- Elementi di Anatomia, Fisiologia e Patologia

Test conoscitivi:

- Anamnesi corporea
- Anamnesi Visiva
- Anamnesi Kinesiologica
- Anamnesi Ayurvedica (ascolto del polso)
- Anamnesi Energetica dei punti agopuntura
- Anamnesi grafologica

Principi di nutrizione:

- Alimentazione naturale e macrobiotica
- Elementi di Scienza della Nutrizione
- Comportamenti alimentari - Dietistica

Tecniche naturali:

- Erboristeria - raccolta piante curative
- Fiori di Bach e Grafologia
- Aromaterapia - Gemmoterapia - Oligoterapia
- Elementi di Omeopatia
- Cristalloterapia

Tecniche psico-corporee:

- Il Massaggio con gli Oli essenziali e Cristalli
- Massaggio con le campane tibetane
- Reflexologia plantare
- Il Massaggio sui punti agopuntura
- Massaggio bioenergetico
- Bilanciamento energetico
- Pulizia dei corpi sottili
- Percorso di trasformazione emozionale alchemica

Tecniche immaginative e di rilassamento:

- Visualizzazioni con musica a 432 Hz e colori
- Tecniche di Rilassamento e di Meditazione

Tecniche del benessere:

- L'autostima e l'amore verso se stessi e gli altri
- Sviluppo dei propri talenti
- L'arte di comunicare (Elementi di PNL)
- L'uso sapiente della voce

La Scuola di Naturopatia Ippocrate

La Scuola di Naturopatia Ippocrate è una grande struttura di 500 metri quadrati collocata su due piani, in modo da permettere lo svolgimento di due corsi in contemporanea su aule multimediali, attrezzate con tecnologie all'avanguardia.



Ogni lezione è VIDEO REGISTRATA e resa disponibile sull'area riservata personale dell'allievo.



I contenuti Multimediali sono a disposizione per tutti i tre anni di Corso. Inoltre vengono fornite dispense cartacee per ogni annualità, contenenti tutte le lezioni disponibili anche in formato PDF e-book.

Le escursioni esterne per la raccolta di piante curative, la visita agli orti botanici, la visita gratuita nelle aziende Fitoterapiche completano la formazione in modo divertente e pratico.

Organizzazione didattica e amministrativa

Didattica frontale e on-line svolta in 3 anni (da Ottobre a fine Giugno), con un'interruzione nei mesi di Luglio e di Agosto, distribuita in 1-2 weekend al mese. E' possibile seguire le lezioni da remoto escluse alcune lezioni pratiche come Kinesiologia e Reflessologia Plantare.

La Didattica frontale è integrata da: moduli di "Didattica Interattiva", lavori di ricerca, tirocinio guidato e preparazione della tesi finale. **Didattica Interattiva:** servizio "on-line", predisposto per l'autoistruzione, che prevede le registrazioni video delle lezioni, le dispense, i quiz a domanda multipla, Chat WhatsApp.

Requisiti: La Scuola è aperta a tutti, senza limite di età. Può essere frequentata a scopo Professionale o per la propria crescita e sviluppo personale.

Tutor: la Direzione, da sempre attenta e sensibile alle esigenze degli allievi e pronta a rispondere alle richieste di un confronto costruttivo, ha deciso di introdurre un servizio di affiancamento e di sostegno al cammino intrapreso dall'aspirante Naturopata.

La Dott.ssa Iliara Battolla riceverà per colloqui individuali, previo appuntamento, nel pomeriggio di ogni venerdì antecedente il week-end di lezione. L'allievo può recuperare le lezioni: le lezioni non frequentate possono essere recuperate negli anni successivi frequentati dall'allievo, senza alcun costo aggiuntivo.

Frequenza: la frequenza non è obbligatoria.

Esami: l'allievo dovrà sostenere un test on-line per ogni materia prevista dal piano degli studi e discutere una tesi finale.

Certificazione: al termine dei tre anni di corso e dopo la discussione di una tesi verrà rilasciato un "Attestato di Eseguita Formazione in Naturopatia".

Specializzazione: Possibilità di frequentare il percorso formativo con il Dr. Ricardo Orozco "Scuola di Floriterapia MRO Metodo Dr. Ricardo Orozco" vedi: <http://www.diventafloriterapeuta.it>

Costi:

La quota annuale di partecipazione al corso, comprensiva delle dispense, dell'area riservata è di 2.350,00 euro

Pagamenti:

- Unica soluzione (Bonifico) - Finanziamento in 12/24 Rate.



Scuola di Massaggio del Benessere

CORSO ANNUALE DI:
**MASSAGGIO BIONATURALE
& TECNICHE MANUALI OLISTICHE**
PER IL BENESSERE



Ogni anno la Scuola di Naturopatia Ippocrate
organizza il Corso Annuale di:

MASSAGGIO AYURVEDICO & TECNICHE OLISTICHE PER IL BENESSERE ai sensi della Legge 4/2013

Totale ore: 216 frontali + 200 Lezioni online. Totale ore: 416
Il totale delle ore, è in linea con i parametri nazionali ed europei
nell'attestazione della qualità formativa

Il corso è rivolto sia allo studente in uscita dalla scuola dell'obbligo che desidera crearsi un futuro professionale nel settore del Benessere, sia alla persona con già una storia lavorativa in altri settori e che desidera cambiare o trovare un nuovo sbocco lavorativo. Il corso ha una forte caratteristica prevalentemente pratica, motivo per cui, al termine dei nove mesi, l'Allievo/a ottiene l'Attestato di Formazione Nazionale AICS Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni, e l'iscrizione nei Registri Professionali Nazionali Aspin, disponendo di Assicurazione Professionale a tutela del proprio lavoro e a garanzia della propria qualità formativa nei confronti dell'utenza. I contesti lavorativi a conclusione di questa formazione sono molteplici: libera professione, oppure presso Centri e strutture Benessere, Terme.

TITOLO PROFESSIONALE:

**Operatore Olistico specializzato nel massaggio bionaturale
e nelle tecniche manuali.**

Attestato di qualificazione Nazionale ASPIN
Attestato di Formazione Nazionale AICS CONI

Questo Corso annuale fornisce una formazione completa e conforme ai parametri nazionali ed europei richiesti per la qualificazione professionale ai sensi della Legge 4/2013.

Numero massimo di partecipanti: 25

Frequenza: Lunedì dalle ore 9.00 alle ore 19.00
(pausa pranzo ore 13.00)

Costo del corso: Euro 2.500

Pagamento: Bonifico Bancario oppure Finanziamento in 12/24 rate.

Programma:

- Elementi di Anatomia e Fisiologia per gli Operatori del Benessere
- L'Operatore Olistico del Benessere e i settori di pertinenza
- Codice Deontologico degli Operatori Olistici
- Postura e respirazione dell'Operatore
- Tecniche ausiliarie-complementari del massaggio
- Massaggio Ayurvedico Abhyangam
- Massaggio Ayurvedico anticellulite e antiritezione Garshan
- Massaggio Ayurvedico decontratturante Thandabhyangam
- Massaggio Base Fisiocircolatorio
- Massaggio Rilassante Antistress Olistico
- Massaggio Decontratturante Olistico Schiena
- Massaggio Emozionale Olistico Bioenergetico
- Massaggio Californiano
- Massaggio Lomi Lomi
- Linfodrenaggio Manuale - Drenaggio Linfatico Manuale
- Massaggio con Oli essenziali e Cristalli e Campane Tibetane
- Hot Stone Massage
- Riflessologia Plantare
- Massaggio e trattamento Giapponese del Viso, KIREI KOBIDO
- Massaggio con i Fiori di Bach - Elementi di Fitoterapia e Floriterapia
- Marketing e avvio alla professione di Operatore Olistico

Vantaggi del corso:

il corso in modalità "intensiva" si svolge durante la settimana:
il Lunedì dalle ore 9.00 alle ore 19.00.

Questa modalità consente di ottenere in un tempo notevolmente inferiore rispetto ai corsi tradizionali svolti durante i week end,
una formazione completa, spendibile e altamente qualificata.

La frequenza è stata organizzata e studiata in maniera tale che l'allievo possa ricevere una graduale, ponderale, crescita e acquisizione di padronanza nell'esecuzione delle tecniche di massaggio proposte.

Requisiti: La Scuola è aperta a tutti, senza limite di età. Può essere frequentata a scopo Professionale o per la propria crescita e sviluppo personale.

www.massaggiobenessere.it