

SCUOLA di NATUROPATIA

ippocrate



SARZANA

Naturopatia  
Aromaterapia  
MTC  
Medicina Ayurvedica  
Kinesiologia  
Bioenergetica  
Eroboristeria  
Nutrizione  
Grafologia  
Flori di Bach  
Aromaterapia  
Ortostalloterapia  
Alchimia  
Riflessologia  
Pranoterapia



WWW.DIVENTANATUROPATA.IT



# La Naturopatia

Il nome deriva, probabilmente, da natura-pathos: empatia con la natura, empatia sia del corpo che della mente con la Natura che ci circonda. Tramite la Naturopatia si avrà una visione della salute che si potrà definire Olistica, cioè della mente del corpo e dell'anima insieme.

– Il **“Potere di guarigione della natura”** (vis medicatrix naturae).

– La Naturopatia asseconda totalmente la **capacità spontanea di guarigione** rimuovendo, poco per volta, le eventuali barriere che ne impediscono il processo.

– Identificazione e trattamento delle cause:

La Naturopatia elimina le cause che impediscono la guarigione piuttosto di trattare più semplicemente i sintomi.

– **Non aggressione:** I Naturopati utilizzano, per ripristinare lo stato di salute, metodi e rimedi che non provocano il rischio di effetti collaterali.

– **Cura globale dell'individuo:** La Naturopatia considera tutti i campi che comprendono l'uomo: spirituale, emozionale, fisico, mentale, genetico, sociale ed ambientale.

– **Ascoltare e rispettare il corpo:** ci si dimentica spesso che lo stato di benessere dell'organismo è avvicinarsi, il più possibile, allo stato di “salute” ed è quindi normale e naturale che l'organismo cerchi di ripristinare questa condizione rimuovendo, totalmente o parzialmente, le cause che glielo impediscono. Il corpo “parla” attraverso sintomi che possono rappresentare un reale campanello d'allarme, magari relativo allo stress che la vita ci impone ogni giorno.

## Chi è il Naturopata?

Lo scopo principale della professione del Naturopata non è la cura delle malattie, ma la promozione dell'equilibrio energetico degli individui attraverso:

- 1. lo sviluppo delle potenzialità individuali di prevenzione** attraverso l'informazione e l'educazione alla gestione e al rafforzamento delle proprie risorse fisiche, psichiche ed emozionali;
- 2. l'individuazione del terreno costituzionale dell'individuo** per mezzo dell'osservazione sistematica delle manifestazioni psico-fisiche, delle predisposizioni agli squilibri bioenergetici, nonché la valutazione della sintomatologia relativa a squilibri che si sono già instaurati;
- 3. il riequilibrio degli eventuali squilibri energetici**, attraverso trattamenti non invasivi mirati a stimolare le potenzialità di autoguarigione dell'organismo umano.





# Il Naturopata e le altre Professioni

Un sano stile di vita è un'ottima premessa al benessere ed è particolarmente utile come prevenzione. Se al Medico spetta il compito di occuparsi della diagnosi classica ed ortodossa e della terapia farmacologica o chirurgica delle patologie e se allo Psicologo Psicoterapeuta spetta il compito di occuparsi della diagnosi psicologica e della psicoterapia relativa, si va sempre più delineando la figura del Naturopata. Questa figura di operatore del benessere può rivelarsi di grande collaborazione in una società che vede in netto aumento le patologie cronic-degenerative, le più disparate patologie da stress e quelle prettamente psicosomatiche che quindi non necessitano di terapie mediche tradizionali. In questo contesto si evidenzia la necessità di una figura professionale come il Naturopata che può essere di estremo aiuto per vivere meglio, più in sintonia con la natura seguendo uno stile di vita in cui siano presenti in modo costante le tecniche di autoguarigione, il massaggio energetico, la cultura alimentare, la riflessologia, la cromoterapia, la medicina dell'ambiente, la floriterapia, l'erboristeria, l'uso sapiente e mirato degli integratori alimentari, solo per citarne alcuni.

## Chi si rivolge al Naturopata?

Si rivolgono al Naturopata persone di tutte le età che intendono vivere meglio, recuperare o intraprendere uno stile di vita in armonia con le leggi della natura e nel totale rispetto della stessa. Alcuni si rivolgono ad un Naturopata su consiglio di altri, ma è fondamentale che siano motivati a richiederne l'intervento per raggiungere dei risultati soddisfacenti. Il Naturopata può intervenire in diverse situazioni: come supporto allo psicologo nei casi di disagio legato a disturbi come ansia e depressione per migliorare la qualità della vita consigliando rimedi naturali o come supporto al medico con l'ausilio di tecniche finalizzate a recuperare lo stato di benessere con metodiche dolci e naturali e rimedi disintossicanti dopo cure farmacologiche, antibiotiche o chemioterapiche.



# Come si diventa Naturopata?

Il Corso di Naturopatia della Scuola Ippocrate è orientato all'apprendimento delle discipline del mondo naturale, rispettando la visione olistica.

La Scuola di Naturopatia Ippocrate forma operatori altamente qualificati e li segue nel loro percorso professionale.

La Formazione in Naturopatia, in linea con gli standard formativi nazionali ed europei, consiste in un **percorso didattico triennale** finalizzato alla formazione dell'operatore Naturopata professionista e in un IV anno facoltativo di perfezionamento. **Al termine del primo anno viene riconosciuto l'attestato di Operatore Olistico secondo la Legge 4/2013.**

## L'iter didattico prevede:

- 200 ore di formazione in aula (annuali);
- Lezioni e-learning (on-demand);
- Piattaforma web con l'archivio di tutte le lezioni in formato video;
- Quiz online di auto apprendimento;
- Dispense comprese nella quota di iscrizione;
- Tutoraggio e colloqui individuali;

## Giorni e orari delle lezioni:

- Sabato e Domenica dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 14.15 alle 18.00

## Sede delle lezioni:

- Sarzana in via Pecorina 82, a 5 minuti dalla Stazione Ferroviaria e dall'Autostrada A12.

## Corpo docente:

Medici, Naturopati, Fisioterapisti, Farmacisti, specializzati nelle terapie Olistiche e con grande esperienza clinica.

La Scuola è allineata ai profili formativi europei di Naturopatia nell'ottica di un futuro riconoscimento professionale.

## Riconoscimento Didattico:

L'allievo diplomato è riconosciuto dall'ASPIN quale Naturopata Professionista, potrà far parte del Registro Nazionale Naturopati Professionisti.

## **Piano di studi Triennale:**

### **Visione olistica dell'essere umano:**

- La visione psicosomatica e naturopatica
- La Bioenergetica e le 5 Ferite dell'anima
- La Medicina e le sue origini antropologiche
- Aspetti simbolici e analogici del corpo

### **Visione energetica del corpo umano:**

- La Medicina Cinese
- La Medicina Ayurvedica
- La Medicina Ippocratica

### **Anatomo - fisio - patologia:**

- Elementi di anatomia, fisiologia e patologia

### **Test conoscitivi:**

- Anamnesi corporea
- Anamnesi Visiva
- Anamnesi Kinesiologica
- Anamnesi Ayurvedica (ascolto del polso)
- Anamnesi Energetica dei punti agopuntura
- Anamnesi astrologica
- Anamnesi grafologica

### **Principi di nutrizione:**

- Alimentazione naturale e macrobiotica
- Elementi di Scienza della Nutrizione
- Comportamenti alimentari - dietistica



### **Tecniche naturali:**

- Erboristeria - raccolta piante curative
- Fiori di Bach e grafologia
- Aroma - gemmo - oligoterapia
- Elementi di Omeopatia
- Cristalloterapia

### **Tecniche psico-corporee (contatto e massaggio):**

- Il Massaggio con gli oli essenziali
- Reflessologia plantare
- Il Massaggio sui punti agopuntura

### **Tecniche immaginative e di rilassamento:**

- Visualizzazioni con musica e colori
- Tecniche di Meditazione

### **Tecniche del benessere:**

- L'autostima
- Sviluppo dei talenti
- L'arte di comunicare (Elementi di PNL)
- L'uso della voce

### **Auto imprenditorialità e Marketing**

- Creazione del proprio sito web e Facebook
- Webmarketing
- Come creare la propria brochure
- Aspetti fiscali e Tributari

# La Scuola di Naturopatia Ippocrate

La Scuola Naturopatia Ippocrate è una grande struttura di 500 metri quadrati su due piani, in modo da permettere due corsi in contemporanea su aule multimediali, attrezzate con tecnologie all'avanguardia.



Ogni lezione è VIDEO REGISTRATA e resa disponibile sull'area riservata personale dell'allievo.



I contenuti Multimediali sono a disposizione per tutti i tre anni di Corso. Inoltre offriamo dispense cartacee per ogni annualità, contenenti tutte le lezioni disponibili anche in formato PDF e-book.

Le escursioni esterne per la raccolta di piante curative, la visita agli orti botanici, la visita gratuita nelle aziende Fitoterapiche come completano la formazione in modo divertente e pratico.

# Organizzazione didattica e amministrativa

**Didattica frontale** svolta in 3 anni (da Ottobre a fine Giugno), con un'interruzione nei mesi di luglio e agosto, distribuita in 2 fine settimana al mese.

**La Didattica frontale** è integrata da: moduli di “Didattica Interattiva”, lavori di ricerca, tirocinio guidato e preparazione della tesi finale.

**Didattica Interattiva:** servizio “on-line”, predisposto per l'autoistruzione, che prevede le registrazioni video delle lezioni, le dispense, i quiz a domanda multipla, Chat WhatsUp.

**Tutor:** la Direzione, da sempre attenta e sensibile alle esigenze degli allievi e pronta a rispondere alle richieste di un confronto costruttivo, ha deciso di introdurre un servizio di affiancamento e di sostegno al cammino intrapreso dall'aspirante naturopata.

La Dott.ssa Ilaria Battolla riceverà per colloqui individuali, previo appuntamento, nel pomeriggio di ogni venerdì antecedente il week-end di lezione. L'allievo può recuperare le lezioni: le lezioni non frequentate possono essere recuperate negli anni successivi senza alcun costo aggiuntivo.

**Ammissione:** diploma di scuola media superiore.

**Frequenza:** la frequenza non è obbligatoria.

**Esami:** l'allievo dovrà sostenere un test on-line per ogni materia prevista dal piano degli studi e discutere una tesi finale.

**Certificazione:** dopo il superamento di tutti gli esami, dopo e la discussione di una tesi verrà rilasciato un “Attestato di Eseguita Formazione in Naturopatia”.

**Specializzazione:** Possibilità di frequentare il percorso formativo con il Dr. Ricardo Orozco “Scuola di Floriterapia MRO Metodo Dr. Ricardo Orozco®” vedi: <http://www.diventafloriterapeuta.it>

## **Costi:**

La quota annuale di partecipazione al corso, comprensiva delle dispense, dell'area riservata è di 1.638.52 euro + iva.

## **Pagamenti:**

- Unica soluzione (sconto 5%);
- Finanziamento in 12/24 Rate.



“FA CHE IL CIBO SIA LA TUA MEDICINA  
E LA MEDICINA SIA IL TUO CIBO.” IPPOCRATE

## Scuola di Naturopatia e Floriterapia Ippocrate

Codice Accreditamento ASPIN: SC-NA-033

Scuola e corsi disciplinati dalla legge 4/2013

Tutti i diritti riservati – Ippocrate srl – P.IVA 01437640111

Via Pecorina 95/b – 19021 Sarzana SP – Tel 0187 1900108

[www.diventanaturopata.it](http://www.diventanaturopata.it) - [www.diventafloriterapeuta.it](http://www.diventafloriterapeuta.it) - [www.massaggiobenessere.it](http://www.massaggiobenessere.it)



Comune di Sarzana



REGIONE LIGURIA

